



# ほけんだより



令和6年5月7日(火)  
鳴子小学校 保健室  
5月号  
おうちの人とよみましょう

風薫る五月。今年は夏のように気温が高い日があると思えば、肌寒い日もあり、朝晩の気温差が例年より激しい日が続いています。脱ぎ着のしやすい服装にする等の御配慮をお願いします。



運動会の練習も始まり、連休もありました。生活リズムが崩れたり、疲れが出てくる時期です。体調が悪い時は無理をせず、しっかり休養をとるよう御配慮をお願いします。

<5月の保健目標>

からだをきれいにしよう



運動会の練習が始まっています。汗拭き用タオルやハンカチ・ティッシュの準備をお願いします。



## 5月の保健行事予定



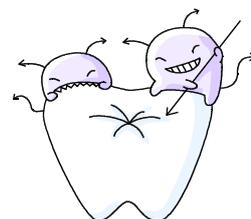
月 日	検 診 項 目	対象学年	注 意 事 項
5月8日(水)	尿検査(1次)	全 学 年	*容器配付:7日(火) *朝の会が始まる前に提出 *予備日9日(木)
5月22日(水)	歯科検診	全 学 年	*歯科校医:高橋邦明先生 (高橋歯科クリニック) *当日の朝、 しっかり歯みがきをする
5月23日(木)	眼科検診	全 学 年	*眼科校医:菊地 玄先生 (古川中央眼科)

\*都合により変更になることがあります。  
\*検診がある日はなるべく欠席しないように体調管理をお願いします。

## 健康診断の結果は…

健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要とされる場合には、「結果のお知らせ」をお配りします。健康な生活を送るために、お知らせが届いた場合は、早めの受診をお勧めします。なお、健康診断は、疑わしいものを選び出すものですから、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますので、その点を御理解ください。

- 歯科検診・・・結果を全員に配付します。
- 内科検診・・・病気の疑いのある場合に配付します。
- 眼科検診・・・視力が「C」か「D」の場合に配付します。
- 耳鼻科検診・・・病気の疑いがある場合に配付します。
- 身長、体重、視力、聴力検査・・・全員に配付します。



\*結果は封筒に入れてお渡しします。  
御覧になりましたら、封筒は返却をお願いします。